

# Urkunde

5. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE  
· TRIATHLON ·



4. AUGUST 2024

## Hauke Sponholz

ASVzR



Ausrichter:  
Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**8. Platz mAK30**

**63. Platz Gesamt Männer**



**Kurzdistanz**

**1,5 km Schwimmen: 33:06(99)**

Wechsel1: 1:06(9)

**38 km Rad: 1:06:11(87)**

Wechsel2: 1:03(9)

**10 km Lauf: 0:46:20(35)**



TeamImpuls EVENT TRAINING KLETTERWALD

HOTEL  
ESPLANADE  
RESORT & SPA BAD SAAROW



**Endzeit: 2:27:46**



Helke Wannewitz  
1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**Herzlichen Glückwunsch**