

# Urkunde

5. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE  
· TRIATHLON ·



4. AUGUST 2024

## Jan Stepek

**23. Platz mAK35**

**137. Platz Gesamt Männer**

**Kurzdistanz**

**1,5 km Schwimmen: 30:26(58)**

Wechsel1: 3:33(134)

**38 km Rad: 1:19:10(142)**

Wechsel2: 2:27(133)

**10 km Lauf: 1:01:37(137)**

## Endzeit: 2:57:13



**Ausrichter:**  
Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

 Sparkasse  
Oder-Spree

 Helios

TeamImpuls EVENT  
TRAINING  
KLETTERWALD

HOTEL  
ESPLANADE  
RESORT & SPA BAD SAAROW



**EWE**



**Helke Wannewitz**  
1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**Herzlichen Glückwunsch**