

# Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE  
· TRIATHLON ·



6. AUGUST 2023

## Martin Sangerhause

Die Frodenos



Ausrichter:  
Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**10. Platz mAK35**

**95. Platz Gesamt Männer**



**Sprintdistanz Männer**

**0,75 km - Schwimmen: 20:12(111)**

Wechsel1: 2:28(62)

**20 km - Rad: 0:41:35(83)**

Wechsel2: 1:16(29)

**5 km - Lauf: 28:21(97)**



TeamImpuls EVENT  
TRAINING  
KLETTERWALD

HOTEL  
ESPLANADE  
RESORT & SPA BAD SAAROW



## Endzeit: 1:33:52



Helke Wannewitz  
1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**Herzlichen Glückwunsch**