

# Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE  
· TRIATHLON ·



6. AUGUST 2023

## Jan Ziemer

SG Bergwitz



**Ausrichter:**  
Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**12. Platz mAK50**

**80. Platz Gesamt Männer**

 Sparkasse  
Oder-Spree

**Sprintdistanz Männer**

**0,75 km - Schwimmen: 15:07(41)**

Wechsel1: 2:48(84)

**20 km - Rad: 0:41:16(80)**

Wechsel2: 2:02(95)

**5 km - Lauf: 29:11(108)**

 Helios

TeamImpuls EVENT  
TRAINING  
KLETTERWALD

HOTEL  
ESPLANADE  
RESORT & SPA BAD SAAROW



## Endzeit: 1:30:24

**EWE**



**Helke Wannewitz**  
1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**Herzlichen Glückwunsch**