

# Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE  
· TRIATHLON ·



6. AUGUST 2023

## Dieter Konieczny

TLV Rangsdorf



Ausrichter:  
Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**3. Platz mAK60**

**68. Platz Gesamt Männer**

Sparkasse  
Oder-Spree

**Sprintdistanz Männer**

**0,75 km - Schwimmen: 14:23(30)**

Wechsel1: 2:39(74)

**20 km - Rad: 0:39:59(63)**

Wechsel2: 2:03(96)

**5 km - Lauf: 29:16(109)**

Helios

TeamImpuls EVENT  
TRAINING  
KLETTERWALD

HOTEL  
ESPLANADE  
RESORT & SPA BAD SAAROW



**Endzeit: 1:28:20**

**EWE**

Helke Wannewitz  
1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**Herzlichen Glückwunsch**