

# Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE  
· TRIATHLON ·



6. AUGUST 2023

## Heiko Seiler

TSG Seelow



**Ausrichter:**  
Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**8. Platz mAK50**

**61. Platz Gesamt Männer**



**Sprintdistanz Männer**

**0,75 km - Schwimmen: 18:52(98)**

Wechsel1: 2:34(69)

**20 km - Rad: 0:38:41(45)**

Wechsel2: 2:04(98)

**5 km - Lauf: 24:28(50)**



TeamImpuls EVENT  
TRAINING  
KLETTERWALD

HOTEL  
ESPLANADE  
RESORT & SPA BAD SAAROW



## Endzeit: 1:26:39

**EWE**

**Helke Wannewitz**  
1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**Herzlichen Glückwunsch**