

# Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE  
· TRIATHLON ·



6. AUGUST 2023

## Rene Stephan

RSL TriT3am



**Ausrichter:**  
Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**8. Platz mAK45**

**57. Platz Gesamt Männer**

 Sparkasse  
Oder-Spree

**Sprintdistanz Männer**

**0,75 km - Schwimmen: 17:02(68)**

Wechsel1: 2:03(43)

**20 km - Rad: 0:37:25(33)**

Wechsel2: 2:18(109)

**5 km - Lauf: 26:17(70)**

 Helios

TeamImpuls EVENT  
TRAINING  
KLETTERWALD

HOTEL  
ESPLANADE  
RESORT & SPA BAD SAAROW



## Endzeit: 1:25:05

**EWE**



**Helke Wannewitz**  
1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**Herzlichen Glückwunsch**