

# Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE  
· TRIATHLON ·



6. AUGUST 2023

## Lawrence Ribak

TV Fürstenwalde 1990 e.V



**Ausrichter:**  
Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**1. Platz mJun**

**3. Platz Gesamt Männer**

 Sparkasse  
Oder-Spree

**Sprintdistanz Männer**

**0,75 km - Schwimmen: 11:03(6)**

Wechsel1: 0:58(1)

**20 km - Rad: 0:34:37(5)**

Wechsel2: 1:10(25)

**5 km - Lauf: 22:30(18)**

 Helios

TeamImpuls EVENT  
TRAINING  
KLETTERWALD

HOTEL  
ESPLANADE  
RESORT & SPA BAD SAAROW



## Endzeit: 1:10:18

**EWE**

**Helke Wannewitz**  
1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**Herzlichen Glückwunsch**