

Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE
· TRIATHLON ·



6. AUGUST 2023

Frank Sittnick



Ausrichter:
Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.

14. Platz mAK45

124. Platz Gesamt Männer

 Sparkasse
Oder-Spree

Sprintdistanz Männer

0,75 km - Schwimmen: 26:34(126)

Wechsel1: 1:44(27)

20 km - Rad: 0:43:28(98)

Wechsel2: 3:12(123)

5 km - Lauf: 39:08(124)

 Helios

TeamImpuls EVENT
TRAINING
KLETTERWALD

HOTEL
ESPLANADE
RESORT & SPA BAD SAAROW



Endzeit: 1:54:06

EWE



Helke Wannewitz
1. Vorsitzender Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.

Herzlichen Glückwunsch