

Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE
· TRIATHLON ·



6. AUGUST 2023

Lutz Lehmann



Ausrichter:
Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.

16. Platz mAK55

115. Platz Gesamt Männer

 Sparkasse
Oder-Spree

Sprintdistanz Männer

0,75 km - Schwimmen: 17:58(85)

Wechsel1: 3:27(110)

20 km - Rad: 0:49:47(120)

Wechsel2: 1:29(47)

5 km - Lauf: 31:36(115)

 Helios

TeamImpuls EVENT
TRAINING
KLETTERWALD

HOTEL
ESPLANADE
RESORT & SPA BAD SAAROW



Endzeit: 1:44:17

EWE



Helke Wannewitz
1. Vorsitzender Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.

Herzlichen Glückwunsch