

# Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE  
· TRIATHLON ·



6. AUGUST 2023

## Guido Heinrich



**Ausrichter:**  
Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**15. Platz mAK50**

**108. Platz Gesamt Männer**

 Sparkasse  
Oder-Spree

**Sprintdistanz Männer**

**0,75 km - Schwimmen: 19:19(102)**

Wechsel1: 2:36(72)

**20 km - Rad: 0:42:07(87)**

Wechsel2: 2:58(120)

**5 km - Lauf: 32:19(117)**

 Helios

TeamImpuls EVENT  
TRAINING  
KLETTERWALD

HOTEL  
ESPLANADE  
RESORT & SPA BAD SAAROW



## Endzeit: 1:39:19

**EWE**



**Helke Wannewitz**  
1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**Herzlichen Glückwunsch**