

# Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE  
· TRIATHLON ·



6. AUGUST 2023

## Paul Strüwe

HSG Schlaubetal



Ausrichter:  
Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**11. Platz mAK30**

**107. Platz Gesamt Männer**

 Sparkasse  
Oder-Spree

**Sprintdistanz Männer**

**0,75 km - Schwimmen: 20:35(112)**

Wechsel1: 6:54(128)

**20 km - Rad: 0:46:36(112)**

Wechsel2: 1:16(29)

**5 km - Lauf: 23:37(32)**

 Helios

TeamImpuls EVENT  
TRAINING  
KLETTERWALD

HOTEL  
ESPLANADE  
RESORT & SPA BAD SAAROW



## Endzeit: 1:38:58

**EWE**



Helke Wannewitz  
1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**Herzlichen Glückwunsch**