

Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE
· TRIATHLON ·



6. AUGUST 2023

Paul Strüwe

HSG Schlaubetal



Ausrichter:

Triathlonverein

Fürstenwalde 1990 e.V.

11. Platz mAK30

107. Platz Gesamt Männer



Sparkasse
Oder-Spree

Sprintdistanz Männer

0,75 km - Schwimmen: 20:35(112)

Wechsel1: 6:54(128)

20 km - Rad: 0:46:36(112)

Wechsel2: 1:16(29)

5 km - Lauf: 23:37(32)

Helios

TeamImpuls EVENT
TRAINING
KLETTERWALD

HOTEL
ESPLANADE
RESORT & SPA BAD SAAROW



Endzeit: 1:38:58

EWE

Helke Wannewitz

1. Vorsitzender Triathlonverein

Fürstenwalde 1990 e.V.

Herzlichen Glückwunsch