

Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE
· TRIATHLON ·



6. AUGUST 2023

Ines Trampel

VfV Spandau



Ausrichter:

Triathlonverein

Fürstenwalde 1990 e.V.

2. Platz wAK50

10. Platz Gesamt Frauen



Sparkasse
Oder-Spree

Sprintdistanz Frauen

0,75 km - Schwimmen: 16:09(13)

Wechsel1: 1:50(12)

20 km - Rad: 0:40:54(12)

Wechsel2: 2:12(49)

5 km - Lauf: 24:24(8)

Helios

Team**Impuls** EVENT
TRAINING
KLETTERWALD

HOTEL
ESPLANADE
RESORT & SPA BAD SAAROW



Endzeit: 1:25:29

EWE

Helke Wannewitz

1. Vorsitzender Triathlonverein
Fürstenwalde 1990 e.V.

Herzlichen Glückwunsch