

# Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE  
· TRIATHLON ·



6. AUGUST 2023

# Christoph Roschinsky



SG Rauen

Ausrichter:  
Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**16. Platz mAK30**

**88. Platz Gesamt Männer**

 Sparkasse  
Oder-Spree

**Kurzdistanz Männer**

 Helios

**1,5 km Schwimmen: 32:20(94)**

Wechsel1: 3:57(124)

**38 km Rad: 1:09:10(83)**

Wechsel2: 1:43(62)

**10 km Lauf: 0:49:22(71)**

TeamImpuls EVENT  
TRAINING  
KLETTERWALD

HOTEL  
ESPLANADE  
RESORT & SPA BAD SAAROW



## Endzeit: 2:36:32

**EWE**



Helke Wannewitz  
1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**Herzlichen Glückwunsch**