

# Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE  
· TRIATHLON ·



6. AUGUST 2023

## Jens Fritsche

Flotte Speichen Berlin



Ausrichter:  
Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**11. Platz mAK55**

**84. Platz Gesamt Männer**

 Sparkasse  
Oder-Spree

**Kurzdistanz Männer**

**1,5 km Schwimmen: 30:08(76)**

Wechsel1: 1:33(20)

**38 km Rad: 1:08:47(79)**

Wechsel2: 1:40(55)

**10 km Lauf: 0:52:42(96)**

 Helios

TeamImpuls EVENT  
TRAINING  
KLETTERWALD

HOTEL  
ESPLANADE  
RESORT & SPA BAD SAAROW



## Endzeit: 2:34:50

**EWE**

Helke Wannewitz  
1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**Herzlichen Glückwunsch**