

# Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE  
· TRIATHLON ·



6. AUGUST 2023

## Jan Trabandt

FH Runners Berlin



**Ausrichter:**  
Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**5. Platz mAK55**

**57. Platz Gesamt Männer**



**Kurzdistanz Männer**

**1,5 km Schwimmen: 33:06(101)**

Wechsel1: 1:48(34)

**38 km Rad: 1:03:45(39)**

Wechsel2: 1:26(28)

**10 km Lauf: 0:48:13(59)**



TeamImpuls EVENT TRAINING KLETTERWALD

HOTEL  
ESPLANADE  
RESORT & SPA BAD SAAROW



## Endzeit: 2:28:18



**Helke Wannewitz**  
1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**Herzlichen Glückwunsch**