

# Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE  
· TRIATHLON ·



6. AUGUST 2023

## Erik Rudel

power & pace



**Ausrichter:**  
Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**1. Platz mAK35**

**5. Platz Gesamt Männer**

 Sparkasse  
Oder-Spree

**Kurzdistanz Männer**

**1,5 km Schwimmen: 24:38(14)**

Wechsel1: 1:13(5)

**38 km Rad: 0:59:37(11)**

Wechsel2: 1:32(38)

**10 km Lauf: 0:39:48(5)**

 Helios

TeamImpuls EVENT  
TRAINING  
KLETTERWALD

HOTEL  
ESPLANADE  
RESORT & SPA BAD SAAROW



## Endzeit: 2:06:48

**EWE**

**Helke Wannewitz**  
1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**Herzlichen Glückwunsch**