

# Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE  
· TRIATHLON ·



6. AUGUST 2023

## Claudia Kruckow

Die Laufaffähre



Ausrichter:  
Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**2. Platz wAK50**

**15. Platz Gesamt Frauen**

 Sparkasse  
Oder-Spree

**Kurzdistanz Frauen**

**1,5 km Schwimmen: 37:28(23)**

Wechsel1: 3:42(23)

**38 km Rad: 1:13:15(12)**

Wechsel2: 2:13(20)

**10 km Lauf: 0:49:22(7)**

 Helios

TeamImpuls EVENT  
TRAINING  
KLETTERWALD

HOTEL  
ESPLANADE  
RESORT & SPA BAD SAAROW



## Endzeit: 2:46:00

**EWE**



Helke Wannewitz  
1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**Herzlichen Glückwunsch**