

# Urkunde

4. Scharmützelsee Triathlon

SCHARMÜTZELSEE  
· TRIATHLON ·



6. AUGUST 2023

## Jan Trabandt

*FH Runners Berlin*



**Ausrichter:**

Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**5. Platz mAK55**

**57. Platz Gesamt Männer**



Sparkasse  
Oder-Spree

**Kurzdistanz Männer**

**1,5 km Schwimmen: 33:06(101)**

Wechsel1: 1:48(34)

**38 km Rad: 1:03:45(39)**

Wechsel2: 1:26(28)

**10 km Lauf: 0:48:13(59)**



TeamImpuls EVENT  
TRAINING  
KLETTERWALD

HOTEL  
ESPLANADE  
RESORT & SPA BAD SAAROW



## Endzeit: 2:28:18

**EWE**

**Helke Wannewitz**

1. Vorsitzender Triathlonverein  
Fürstenwalde 1990 e.V.

**Herzlichen Glückwunsch**